



# Séjour Activités Physiques de Pleine nature

Du 19 au 21 juillet  
Au camping d'Écouves à Radon  
Pour les jeunes de 8 à 12 ans

Au programme :



**VTT**



**Camping**



**Tir à l'arc**

**Médiation animale**

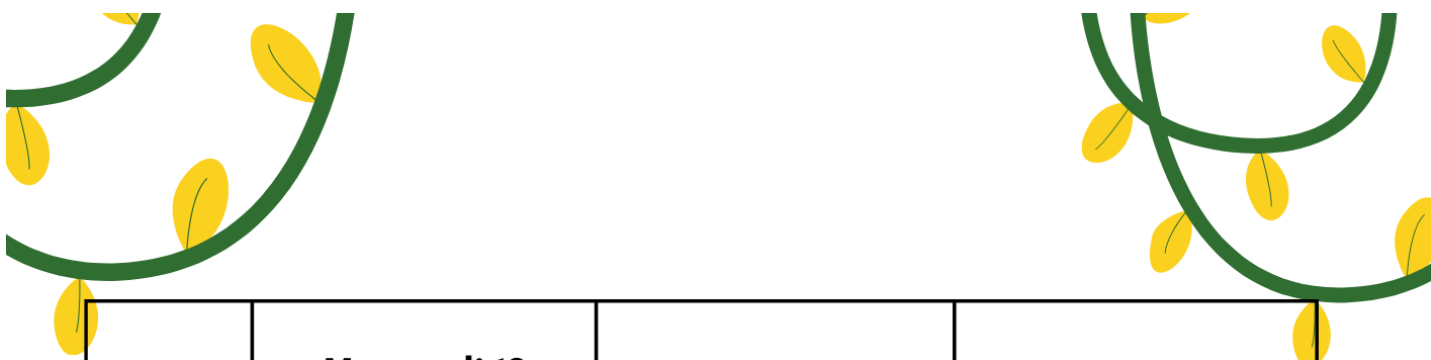
Résidents CUA		Résident extérieur
Quotient familial <573	Normal	
120€	150€	180€

**Date limite des dépôts des dossiers et règlement acompte (50€) à l'USDA (Gymnase Louvrier Alençon) le 3 juillet ! Nombre de places limité !**


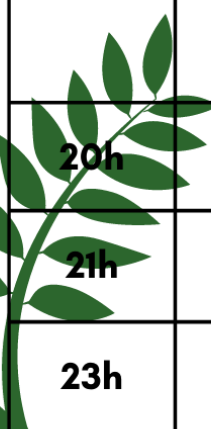
**Contact**

E-mail : [usda@wanadoo.fr](mailto:usda@wanadoo.fr) ou <https://www.asso-usda.com>

USDA : 02.33.28.08.17 MAIRIE : 02.33.80.39.39



	<b>Mercredi 19 juillet</b>	<b>Jeudi 20 juillet</b>	<b>Vendredi 21 juillet</b>
<b>9h</b>	<b>Petit-déjeuner</b>		
<b>10h</b>	Arrivée Installation Sports collectifs	Course d'orientation	Rangement Parcours VTT
<b>12h</b>	<b>Déjeuner</b>		
<b>14h</b>	VTT	Parcours sportif dans les bois	Retour 18h
<b>20h</b>	<b>Dîner</b>		
<b>21h</b>	<b>Veillée</b>		
<b>23h</b>	<b>Coucher</b>		

**FICHE D'INSCRIPTION ACM DAMIGNY / CERISE  
POUR LE MINI CAMP**

Date limite de dépôt des dossiers et règlement en Mairie ou à l'USDA : Lundi 03 Juillet 2023

**Prière de s'inscrire en avance. Nombre de places limité !**

**USDA Gymnase Louvrier, 22 avenue Koutiala - 61000 Alençon**

Tél/Fax : 02 33 28 08 17    E-mail : usda@wanadoo.fr

Je soussigné(e) : .....N°Tel (en cas d'urgence).....

Adresse : .....

Inscrit : mon fils / ma fille ..... Âge :.....

*(Un seul enfant par fiche d'inscription)*

	Résident CUA		Résident extérieur
	Quotient Familial < 573*	Normal	
INSCRIPTION MINI CAMP	120€	150€	180€

**LES BONS CAF, MSA, CHÈQUES VACANCES ET COUPONS SPORT SONT ACCEPTÉS**

**\* Validation du régime allocataire en mairie** : se munir des justificatifs de prestations : avis d'imposition 2022 et livret de famille

Si vous êtes bénéficiaire d'aides diverses (comité d'entreprise, ...)

- Besoin d'une facture
- Document à remplir (joindre les documents avec l'inscription)
  - Je m'engage à régler l'acompte de 50€ (de préférence par chèque, à l'ordre de l'USDA).
  - Je déclare avoir contracté une Assurance Responsabilité Civile dans le cadre familial ou scolaire.

Fait à ....., le ...../...../.....

Signature des parents

**Règlement intérieur du mini camp :**

Les jeunes se doivent de respecter :

- Le matériel du lieu d'hébergement et de l'USDA (la dégradation volontaire, de vandalisme sur les locaux ou le matériel, feront l'objet d'une facturation)
- Le personnel du lieu d'hébergement, les animateurs et leurs camarades physiquement, verbalement et moralement
- Le silence à 22h demandé par le lieu d'hébergement

Il est formellement interdit de :

- Fumer, vapoter, consommer de l'alcool et de la drogue
- Photographier des personnes pour un usage personnel sans leur demander leur avis au préalable
- Introduire sur le camp des objets pouvant être dangereux (cutter, aiguilles, couteaux, pétard...)
- L'usage du téléphone portable (sauf cas exceptionnel), de tablette, console de jeu est interdit durant les activités communes

Signature du jeune

**DÉBUT (rendez-vous) le 19/07/2023 au camping d'Ecouves : 09h00**

**FIN le 21/07/2023 au camping d'Ecouves : 18h00**

### **LISTE D'ÉQUIPEMENT**

#### **FOURNI :**

- Toiles de tentes
- Repas avec traiteurs (petit déjeuner, déjeuner, goûter, dîner)

#### **À PRÉVOIR :**

- Pour la nuit en toile de tente : sac de couchage, matelas/tapis de sol, oreiller, pyjama
- Pour les repas : vaisselle personnelle (assiette, couverts, bol, verre/gourde), torchon à vaisselle
- Pour la randonnée et les activités physiques : tenue de sport adaptée, des chaussures de sport pour marcher et courir.
- Pour les veillées : tenue chaude (veste, manteau, sweat, écharpes, plaid)
- Pour le confort et la sécurité : plusieurs tenues de sport (t-shirt, pantalon, short, chaussettes, sous vêtements, sweat, veste, manteau), au moins 2 paires des chaussures, lunettes de soleil et cordon, crème solaire, gourde, casquette, nécessaire de toilette, serviette de toilette, sac à dos, sac pour le linge sale, lampe de poche.
- Prévoir un VTT en bon état de fonctionnement, un casque de vélo homologué CE. Il faudrait prévoir également un kit de réparation.
- Bonus : jeux de société personnel, encas si besoin!
- Ne pas apporter d'objet de valeur (montre, bijoux, objets électroniques...)
- **APPORTER LE CASSE CROUTE POUR LE REPAS DU MERCREDI MIDI !**

**Réunion d'information programmée le Lundi 17 Juillet à 18h00 au complexe  
Mazeline (salle des fêtes)**